

# Projet de Fonctionnement Jeunes RCHCC

Mise en place de plusieurs Commissions auprès des jeunes afin d'améliorer notre fonctionnement, et répondre à la question « **Pourquoi je choisis de venir jouer au rugby au RCHCC, et pourquoi je décide d'y rester jusqu'en seniors ?** »

## Commission médicale

A partir du mois d'Avril, les jeunes du RCHCC, de l'école de rugby jusqu'aux seniors pourront bénéficier d'un encadrement médical de qualité, varié et disponible qui les suivra aussi bien sur du préventif que sur du curatif.

Ils pourront consulter en priorité, en tant que licenciés au RCHCC dans les équipes de jeunes

- un médecin généraliste spécialisé en médecine sportive
- un radiologue avec possibilité d'IRM
- un cardiologue
- un kinésithérapeute
- un ostéopathe
- un podologue
- une dentiste
- une diététicienne
- une psychologue, sophrologue, préparatrice mentale reconnue FFR
- un pharmacien

L'idée a été de créer un réseau médical où nos jeunes pourront consulter en priorité en cas de besoin, soit directement au cabinet, soit au stade sur indication.

Cette équipe médicale via le médecin et le Manager jeunes du club, regrouperont le suivi médical de nos jeunes et assureront la continuité des soins dans tous les secteurs.

En prévention nos enfants pourront dès le mois d'avril passer les visites médicales obligatoires imposées par la FFR pour l'obtention de leur licence, ainsi que les radios du rachis pour les 1ères lignes, avec des créneaux réservés chez le médecin.

Un bilan orthopédique sera fait pour détecter les éventuels déséquilibres des membres inférieurs avec confection de semelles.

Un bilan dentaire sera effectué avec fabrication de protèges dents personnels chez la dentiste

Un bilan diététique sera proposé à nos joueurs en sur poids avec suivi.

Tout joueur le souhaitant pourra consulter en priorité un de ces soignants en se présentant comme joueur jeune du RCHCC et un important suivi médical sera naturellement mis à sa disposition.

# Création du CENTRE de FORMATION du RCHCC

Sur avis des entraîneurs et du Manager des Jeunes du club, depuis la catégorie M14 jusqu'aux seniors, les joueurs reconnus à « **Forts potentiels** » intégreront le Centre de Formation du RCHCC.

Notre objectif est d'accompagner vers l'équipe senior nos jeunes joueurs repérés, et de les aider également à tous les niveaux dans cette démarche difficile.

Il sera proposé à ces joueurs un travail technique et physique supplémentaire, ainsi qu'un suivi médical et scolaire très pointilleux et adapté.

Ils auront un entraînement supplémentaire au poste encadrés par des joueurs de l'équipe 1 du club (le mercredi AM de 13h30 à 14h30), ils passeront régulièrement des tests physiques et en musculation, à partir desquels un programme individualisé leur sera fourni, avec des créneaux réservés en salle de musculation.

Ils seront régulièrement suivis par tout le staff médical et par la psychologue.

Scolarisés dans les établissements scolaires du bassin, ils seront suivis par un référent dans leur établissement, qui fera le lien avec le responsable du Centre de Formation.

Nos jeunes ciblés à fort potentiel sont dans le club mais peuvent également arriver de l'extérieur et nous rejoindre. Il n'y a pas un nombre de places limité (environ une quinzaine), seuls les critères physiques, scolaires et humains (excellent comportement général au club et en dehors) feront la sélection.

Chaque année cette liste de joueurs sera repensée avec des nouveaux et des départs, mais l'objectif est que la stabilité et le travail sur plusieurs années permette à ce que nos meilleurs potentiels puissent intégrer l'équipe 1 du club.

Le fonctionnement du Centre de Formation sera assuré par un responsable du club en charge de ce projet, en liaison permanente avec le Manager des jeunes du RCHCC.

**Un suivi physique pour chaque catégorie** Depuis les M12 jusqu'au seniors, toutes les catégories de jeunes seront suivies par un préparateur physique dédié qui accompagnera les entraîneurs dans leur travail et qui proposera des contenus physiques et de musculation appropriés à la tranche d'âge et aux impératifs de la saison.

## Élargissement de la Classe à Horaires Aménagés

Depuis la rentrée de septembre 2020, une dizaine de nos joueurs scolarisés au collège Marcel Rivière, sont libérés dans leur emploi du temps à 15h afin de bénéficier de 2 entraînements supplémentaires les mardis et jeudis AM de 15h30 à 16h30. Ils effectuent un travail technique de base (passes, manipulation de balle, pied) en complément de leurs entraînements avec leur équipe et ils sont encadrés par 3 entraîneurs du club.

Nous pourrions accueillir l'an prochain plus de jeunes licenciés au club car les chefs d'établissement des 4 collèges de Hyères ainsi que ceux de La Crau et de Carqueiranne, ont accepté de tout faire pour permettre à nos joueurs d'être libérés au moins une fois par semaine (le mardi ou le jeudi AM) pour venir rejoindre leurs camarades au stade pour ces entraînements techniques supplémentaires.

Cette organisation s'accompagne également d'un suivi scolaire grâce à un référent dans chaque établissement qui renseigne le Manager Jeunes du comportement général et du sérieux du travail scolaire de chacun.

## **Création d'une Commission Scolaire**

Dans chaque établissement où sont scolarisés nos joueurs, un référent suivra le comportement et le travail de nos jeunes, et il aidera à la mise en place d'une aide scolaire auprès de professeurs ciblés qui pourront aider nos jeunes dans certains secteurs défailants.

A la sortie du collège, un accompagnement se fera vers le lycée Agri Campus ou vers le lycée du Golf Hôtel qui possèdent tous deux un internat et qui acceptent de nous aider à suivre la scolarité de nos joueurs grâce à des référents dans l'établissement.

## **Création d'une Commission Sociale**

Un véritable réseau interne au club, sous la direction d'un responsable, aura en charge d'aider nos jeunes à trouver un stage scolaire, un éventuel emploi saisonnier, un lieu où faire réparer son scooter, ou tout autre...

Les potentiels et les opportunités ne manquent pas au sein de notre club et le but est de mettre les gens en relation afin de trouver en interne et très rapidement des solutions aux problèmes que peuvent rencontrer nos jeunes.

## **Création d'une Commission Sportive**

Elle fonctionne déjà avec tous les entraîneurs depuis l'école de rugby jusqu'aux seniors, mais elle va être intensifiée avec l'arrivée du responsable du Centre de Formation avec lequel nous allons définir de manière très précise les étapes d'apprentissage à respecter dans notre formation qui s'étale sur plusieurs années.

## **Création d'une Commission de Recrutement**

Elle sera sous la responsabilité d'un ancien entraîneur du club et plusieurs coaches disponibles iront le WE superviser les matches jeunes de notre bassin afin de repérer les joueurs susceptibles de nous rejoindre dans notre projet de club. Ce repérage sera suivi de contacts directs et clairs avec le club afin de discuter des modalités de recrutement, et cela en toute transparence et intelligence.

## **Un suivi Éthique**

Tous nos jeunes seront accompagnés en complémentarité de leurs parents et de leurs éducateurs du club, dans la mise en place au quotidien de nos valeurs qui correspondent à une éthique basée sur l'apprentissage de la vie en société et des valeurs citoyennes qui les aideront à devenir des adultes responsables et mâturs.

Apprentissage de la vie sociale et citoyenne. « Ma place dans le groupe, l'équipe, le club, la ville, la nation, la planète ».

Définition et respect des règles de vie définies par l'entraîneur et le club en général (respect des adultes, du matériel, des horaires, de la parole donnée, des consignes, des lieux de vie...).

Favoriser la prise de responsabilité et d'initiative au sein du groupe, sur le terrain en jeu, mais aussi en dehors (organisation d'événements simples...)

Donner à chaque équipe une vision globale du club : aller encourager toutes les catégories, organiser des regroupements larges lors de fêtes sportives ou autres (dynamiser la commission « festivités ») On appartient avant tout au club avant d'appartenir à une équipe.

S'investir dans la vie générale du club : manifestations, rassemblements, fêtes...

Organiser et participer activement à la « découverte » de l'histoire de ma ville et de ma région (visites de sites connus, musées, activités culturelles, festivités locales...).

Organisation de « cafés citoyens » avec débats et invitation de personnes spécialisées sur un thème : les valeurs du rugby, l'amour, la famille, être responsable...

Organisation fin août de stages d'intégration de début de saison (2 ou 3 jours dans un lieu à définir) mêlant rugby et vie en commun avec les règles à définir et les valeurs à développer.

Sensibilisation à la vie de la cité : par groupes, assister à un conseil municipal, à une session au tribunal...

Participer aux actions de sensibilisation à la vie de la planète (pollution, traitement des déchets...laisser les douches propres à la fin de l'entraînement, jeter les bandes d'élastoplaste à la poubelle, ainsi que les bouteilles d'eau vides...)

Associer le club aux manifestations publiques de la ville.

Créer des « activités de quartier » où le RCHCC organise de l'initiation rugby dans les quartiers défavorisés durant les vacances scolaires.