



## Projet Jeunes RCHCC

### 1- AVANCEMENT DU PROJET

Janvier et Février 2021 : Préparation et élaboration du projet avec la déclinaison des différentes commissions. Recherche et définition des différents secteurs de la commission médicale et des professionnels de santé prévus intervenir. Création d'un listing unique dédié au Projet regroupant toutes catégories de U5 à U18.

Mars 2021 : Réunion interne pour préciser les commissions et les responsables de chacune au démarrage effectif du Projet. Envoi mails groupés aux parents par catégorie de pratiquants pour présentation générale et information documentée sur le corps médical et le principe de fonctionnement du Projet. Finalisation du listing unique avec catégorisation professionnelle simplifiée dans l'objectif d'une participation bénévole active de parents intéressés aux différentes commissions du Projet.

Avril 2021 : Envoi mails groupés aux parents par catégorie de pratiquants pour explication de principe du Centre de Formation inclus dans le Projet. Démarrage de la mise en place des différentes commissions : médicale, scolaire, sportive, éthique, sociale et recrutement. Définition du groupe des joueurs Premium sous présidence du Directeur du Centre de Formation. Planification d'entretiens individualisés avec les enfants Premium retenus et les parents.

Mai 2021 : Entretiens enfants retenus et parents avec Management du Centre de Formation. Constitution et information du groupe définitif joueurs Premium. Démarrage des prises de contact avec parents volontaires pour intégration dans collectif de bénévoles Projet Jeunes. Poursuite de structuration du Projet Jeunes. Tests physiques du groupe joueurs Premium.

**RUGBY FÉDÉRALE 1**

## Le RCHCC booste aussi ses jeunes

**A** lors que le recrutement bat son plein pour l'équipe première, avec trois signatures de joueurs de Top 14, le centre de formation n'est pour autant pas oublié au RCHCC. Le club a mis sur pied un projet aussi pointu qu'attractif. En effet, pour Jean Bidal, manager « jeunes » du RC Hyères-Carqueiranne-La Crau, la genèse de ce projet repose sur deux questions à savoir : pourquoi vient-on jouer au RCHCC ? Et pourquoi a-t-on envie d'y rester ?

Parti de ces deux axes, l'ex-responsable du pôle espoirs de Costebelle a voulu « que le jeune joueur soit au centre du dispositif, et qu'il trouve au club des éléments qu'il ne trouvera pas ailleurs ». Pour cela, outre l'entraînement classique, plusieurs protocoles ont été mis en place. « D'abord un suivi médical particulièrement pointu, qui va du médecin au kiné, de l'ostéopathe au psychologue, en passant par le dentiste et le pharmacien. Mais aussi un suivi physique intimement lié et adapté aux différentes catégories de jeunes et aux impératifs de la saison. »

**Un centre de perfectionnement**

Ca, c'est pour le « sportif ». La face visible de l'iceberg. Ce n'est évidemment pas tout, « le gamin n'est pas seulement là pour enfiler un short et un maillot. Nous sommes aussi là pour participer à ce qu'il devienne un adulte responsable », souligne Jean Bidal. C'est pour cela que trois autres suivis ont été mis en place. Le scolaire, notamment. « Nous aurons des correspondants au sein de chaque établissement scolaire de nos gamins pour suivre leur évolution et leurs difficultés si besoin, poursuit l'ex-prof d'EPS. Avec également un suivi social, pour trouver des solutions aux multiples problèmes qui peuvent survenir dans la vie d'un gamin ou ado. Et enfin un suivi éthique, avec un apprentissage de la vie et des valeurs citoyennes. »

En plus de cela, le RCHCC crée en interne ce que l'on peut appeler un centre de perfectionnement. « Une vingtaine de nos gamins, à fort potentiel, pourra travailler de manière plus intensive, avec des séquences en compagnie du préparateur physique et de joueurs de l'équipe première. C'est Stéphane Decugis qui en sera le responsable », précise le manager « jeunes ».

Tout cela est donc particulièrement prometteur, d'autant que ce n'est pas une première pour Jean Bidal. « Je l'ai mis en œuvre lorsque j'ai entraîné durant huit ans à Parme, ça a fonctionné à merveille, et ça fonctionne encore. C'est pertinent, on casse la routine, on crée une dynamique et c'est attractif pour les parents comme pour les enfants », conclut-il. Le train Jaune et Vert est donc sur de bons rails. A quoi pour l'instant, en attendant que les saisons reprennent comme il se doit pour reprendre son chemin.

(Photo J.C.M.)

**J.-C. M.**