RCHCC

Un air de vacances se profile à l'horizon.

C'est un moment attendu par tout le monde et en particulier par nos jeunes.

Comment conjuguer cette aspiration légitime avec votre sport favori ?

Le RCHCC vous en offre l'opportunité avec son stage rugby vacances. Découvrez le programme !

Ce stage sera encadré par Philippe JEUDY Directeur de l'école de rugby

Diplômé Brevet fédéral Performance du RCHCC,

Ainsi que par les BPJEPS du Club et du centre de formation.

-Du 26 Février 2024 Au 01 Mars 2024 s'adressent aux M8 et M 10.

Programme stage du 26/02 au 01/03/2024.

Moins de 8 ans/Moins de 10 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 : 00 09 : 00	***ACCUEIL ESPACE ANDRE POUJADE***				
09 : 00 09 : 15	***PRESENTATION DE LA JOURNEE***				
09 : 15 A 11 : 45	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué
12 : 00 13 : 00	Repas tiré du sac	Repas pris en charge	Repas tiré du sac	Repas pris en charge	Repas tiré du sac
13 : 00 16 : 30	Piscine Hyères	Laser- Quest La Garde (15h30 – 16h30)	Course d'orientation CRAPA	Speed-kart Hyères	Randonnée La Londe
16 : 45 17 : 00	***GOUTER-CLOTURE DE LA JOURNEE***				

Ce stage est ouvert aux licenciés FFR, nés entre 2009 et 2014
Le prix fixé est de 100 euros, et 60 euros pour un enfant supplémentaire du même foyer.
ATTENTION PLACES LIMITEES A 40. A vos agendas, réservez votre semaine et venez vous amuser avec les copains.
Pour tout contact, vous pouvez joindre : Philippe 06.78.87.73.56 ; Thibaut 07.78.43.56.26 ; Sophie 06.75.87.35.04.

RCHCC

Un air de vacances se profile à l'horizon.

C'est un moment attendu par tout le monde et en particulier par nos jeunes.

Comment conjuguer cette aspiration légitime avec votre sport favori ?

Le RCHCC vous en offre l'opportunité avec son stage rugby vacances. Découvrez le programme !

Ce stage sera encadré par Philippe JEUDY Directeur de l'école de rugby

Diplômé Brevet fédéral Performance du RCHCC,

Ainsi que par les BPJEPS du Club et du centre de formation.

-Du 04 Mars Au 08 Mars 2024 s'adressent aux M12 et M 14.

Programme stage du 04/03 au 08/03/2024.

Moins de 12 ans/Moins de 14 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 : 00 09 : 00	***ACCUEIL ESPACE ANDRE POUJADE***				
09 : 00 09 : 15	***PRESENTATION DE LA JOURNEE***				
09 : 15 A 11 : 45	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué	Rugby technique Rugby joué
12 : 00 13 : 00	Repas tiré du sac	Repas pris en charge	Repas tiré du sac	Repas pris en charge	Repas tiré du sac
13 : 30 16 : 30	Piscine Hyères	Laser- Quest La Garde (15h30 – 16h30)	Course d'orientation CRAPA	Speed-kart Hyères	Randonnée La Londe
16 :45 17 :00	***GOUTER-CLOTURE DE LA JOURNEE***				

Ce stage est ouvert aux licenciés FFR, nés entre 2009 et 2014
Le prix fixé est de 100 euros, et 60 euros pour un enfant supplémentaire du même foyer.
ATTENTION PLACES LIMITEES A 40. A vos agendas, réservez votre semaine et venez vous amuser avec les copains.
Pour tout contact, vous pouvez joindre : Philippe 06.78.87.73.56 ; Thibaut 07.78.43.56.26 ; Sophie 06.75.87.35.04.